

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР  
МБУ КСОИ  
"ЛЕНАГРОПРОМ"



2024 г.

270224

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 12

| Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                             |              |                      |       |        |                                |                      |
| Компот из сухофруктов                             | 200          | 0,6                  | 0,1   | 31,7   | 131,0                          | к/к                  |
| Пряники   | 40           | 2,16                 | 5,8   | 21,3   | 146,4                          | к/к                  |
| <b>Итого за Второй завтрак:</b>                   |              | 2,76                 | 5,9   | 53     | 277,4                          |                      |
| <b>Обед</b>                                       |              |                      |       |        |                                |                      |
| Салат из б/к капусты с маслом растительным        |              |                      |       |        |                                |                      |
| Суп из овощей                                     | 250          | 3,12                 | 4,24  | 16     | 146,8                          | 100/2008             |
| Биточки "Аппетитные" с соусом томатным            | 90/20        | 13,9                 | 14,2  | 16,8   | 200,1                          | 289/2008             |
| Рис отварной                                      | 150          | 3,7                  | 6,3   | 32,8   | 203                            | 325/2008             |
| Сок фруктовый                                     | 200          | 1                    | 0,2   | 19,8   | 86,0                           | 442/2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             | к/к                  |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за Обед:</b>                             |              | 25,67                | 26,11 | 112,15 | 771,9                          |                      |
| <b>Итого за день:</b>                             |              | 28,4                 | 32,0  | 165,2  | 1049,3                         |                      |

Заведующий производством: