

СОГЛАСОВАНО:

Школа № ДИРЕКТОР
МОУ КСОШ №1
БОРЦОВА И.И.УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комплексные поставки"
Дагиров З.И.**МЕНЮ**

" 24 " сентября 2020г.

Наименование	Выход,г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или техноло- гической карты	Белки	Жиры	Углеводам	Энергети- ческая цен- ность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
10 день							
Завтрак							
Омлет с сосисками	125	2009	312	12,33	18,49	2,04	223,76
Батон обогащенный	30	к/к	к/к	2,37	0,3	14,49	70,5
Чай с сахаром и лимоном	200/3	2008	431	0,03	0	13,06	52,89
Итого:				14,73	18,79	29,59	347,15
Обед							
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	2008	40	1,6	5,1	8,24	87,63
Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	2008	76	3,2	5,6	12,1	112
Плов из птицы	250	2008	311	18,43	27,84	54,98	544,52
Компот из яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,87	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	к/к	к/к	1,68	0,33	14,82	69,6
Итого:				25,07	39,03	118,01	928,31
Итого за день				39,8	57,82	147,6	1275,46

Калькулятор:

Зав. производством: